

1-2歲親子育兒專欄

父母引導玩拼圖 開發孩子腦力

專家薦校



張家龍
高級註冊職業治療師
優質治療及教育中心

讓1至2歲的孩子玩拼圖遊戲會否太複雜？可能有不少家長會覺得，拼圖遊戲只是適合年齡較大的孩子，但原來只要按孩子的能力，調整難度和玩法，讓寶寶玩也沒問題，而且好處多多。

從簡單的拼圖開始

家長可以由最簡單的方式開始，準備一片式拼圖，讓孩子將形狀拼圖放在相對應的凹槽裡。或許在這時候辨認形狀還太早，但至少可以讓孩子知道「一樣」與「不一樣」的概念。因為孩子的認知發展，由認得基本的顏色和形狀開始，再慢慢演變到不規則的形狀。家長先為孩子介紹每種形狀的名稱，再問他，並指示擺放在特定位置，增加遊戲趣味性。

越接近2歲，就能發現孩子已經知道「圓形」的拼圖放不進「正方形」的凹槽裡。但其實除了拼圖，任何兩件式、三件式的玩具都有助於孩子拼圖的認知能力。孩子熟悉後，可改玩不規則形狀的拼圖，例如：不同的交通工具「巴士是長方形的，下面有兩個凸起圓圓的，就是車軚；飛機就有一對翼……」如此類推，引導他細看每塊拼圖的不同，孩子慢慢便可掌握分辨拼圖的竅門。熟習各形狀的拼圖後，孩子能力可以的話，讓他嘗試將相同的形狀放在一起，熟習如何拼砌和組合。

觀察孩子能力程度

同時，家長需要觀察拼圖是否適合孩子的程度，特別留意如果孩子在簡單的拼圖上，還是感到困難重重，就要了解一下孩子在哪方面能力較弱。建議每次只做一至兩組拼圖，暫時只作形狀配對，請孩子放入對應位置即可，避免太吃力；讓他從中得到滿足感後，才增加拼圖數量和難度。此外，可以揀選孩子喜歡的圖案主題，過程中多加鼓勵，引發他的興趣，最重要的是在過程中能夠享受親子樂，才會讓學習變得更有效和有趣。

大人的用心引導

雖然家長看到孩子遇到學習困難時，總忍不住出手幫助，感覺快點做完就是快點學會，於是直接告訴答案。但家長的角色是引導者，應該從旁提供指引和鼓勵為佳，因為培養孩子玩拼圖的目的，就是讓他透過摸索和主動思考去找出答案，提升解決面對困難的能力。如果經常從大人身上獲得答案，日後碰到挑戰，孩子容易變得依賴別人，甚至逃避解決問題。

玩拼圖的5大好處

1 鍛鍊邏輯思考

拼圖是需要拆散、重組的玩具，孩子需要從一堆零亂的拼圖塊中，學習靠自己的判斷來分類、比較及選擇拼圖，再拼湊出一個「整體」。孩子每次尋找拼圖時，就是學習順序、秩序和邏輯的過程。

2 提升觀察力、認知力和專注力

透過不斷地組合、翻轉、觀察細節，找出拼圖之間的關聯，再以顏色和內容分門別類，全依靠孩子自己的經驗和發現來完成，需要較長時間去專注，過程中可增進孩子的觀察、認知和專注力。

3 促進視覺認知能力

所謂視覺認知能力，應用在拼圖上，就是了解拼圖間的關係，包含辨別圖片的主體、顏色、線條、形狀、方向和物件重整等能力。同時也能訓練孩子的眼球移動和追蹤能力，有助提升日後的閱讀、抄寫、認字等相關能力。

- 視覺完形——看缺一塊才能補完整圖；
- 視覺搜尋——排除云云中不用的拼圖片，找出自己需要的一塊；
- 視覺分辨——分析每塊拼圖不同之處，判斷其正確位置



4 從挫敗中建立自信

拼錯的時候，孩子難免會有挫折感想放棄，家長可從旁協助，引導他觀察拼圖的特徵。當孩子從起初混亂的拼圖，靠自己找出當中規律，直至拼砌成功，可以提升解難能力，同時讓他獲得滿足感，從而建立自信。

5 手眼協調和手部靈活發展

孩子需要從不同的方向旋轉拼圖，並放到正確位置才能組合成功，透過不斷地練習和修正，手眼協調能力會逐步提升。組合和鑲嵌拼圖，則可進一步訓練手部動作和精確度，對於未來握筆、扣鈕很有幫助。

溫馨提示

挑選拼圖上，建議使用顏色鮮艷、較大和厚的拼圖片，孩子會較容易分辨，而且方便他抓握和增進手部小肌肉的力量。玩具的安全亦非常重要！要觀察一下拼圖的零件會否太小，造成孩子誤食，是否容易掉漆、是否含有重金屬等等。PG

